



## Stage sportif de Février

26 février au 2 mars 2018

### Enfant

Nom	
Prénom	

### Parent

Nom	
Prénom	
Adresse	
CP + ville	
Gsm mère	
Gsm père	
Email	

Je soussigné(e) .....déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du foyer.

Signature

Règlement de **80€ pour la semaine (demi-journée)** par chèques, chèques vacances ou espèces

Accueil des enfants  Freerun 9h-12h

Gymnastique artistique féminine 14h-17h



## Stage sportif de Février

26 février au 2 mars 2018

### Enfant

Nom	
Prénom	

### Parent

Nom	
Prénom	
Adresse	
CP + ville	
Gsm mère	
Gsm père	
Email	

Je soussigné(e) .....déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du foyer.

Signature

Règlement de **80€ pour la semaine (demi journée)** par chèques, chèques vacances ou espèces

Accueil des enfants  Freerun 9h-12h

Gymnastique artistique féminine 14h-17h

Il s'agit de cours d'approfondissement et non d'initiation, seuls les enfants pratiquant déjà ces deux disciplines seront acceptés en stage

## **Programme Freerun** **9h-12h**

Approfondissement des techniques

---

## **Programme Gymnastique** **14h à 17h**

### **Lundi**

Préparation physique + préparation aux mouvements  
(technique)

### **Mardi**

Préparation physique + techniques de placement

### **Mercredi**

Préparation physique + analyse mouvements  
enchaînement

### **Jeudi**

Préparation physique + enchaînement d'éléments

### **Vendredi**

Placement + Bilan sur la technique

Il s'agit de cours d'approfondissement et non d'initiation, seuls les enfants pratiquant déjà ces deux disciplines seront acceptés en stage

## **Programme Freerun** **9h-12h**

Approfondissement des techniques

---

## **Programme Gymnastique** **14h à 17h**

### **Lundi**

Préparation physique + préparation aux mouvements  
(technique)

### **Mardi**

Préparation physique + techniques de placement

### **Mercredi**

Préparation physique + analyse mouvements  
enchaînement

### **Jeudi**

Préparation physique + enchaînement d'éléments

### **Vendredi**

Placement + Bilan sur la technique