



Stage sportif de Février

26 février au 2 mars 2018

Enfant

Nom	
Prénom	

Parent

Nom	
Prénom	
Adresse	
CP + ville	
Gsm mère	
Gsm père	
Email	

Je soussigné(e)déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du foyer.

Signature

Règlement de **80€ pour la semaine (demi-journée)** par chèques, chèques vacances ou espèces

Accueil des enfants Freerun 9h-12h

Gymnastique artistique féminine 14h-17h



Stage sportif de Février

26 février au 2 mars 2018

Enfant

Nom	
Prénom	

Parent

Nom	
Prénom	
Adresse	
CP + ville	
Gsm mère	
Gsm père	
Email	

Je soussigné(e)déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du foyer.

Signature

Règlement de **80€ pour la semaine (demi journée)** par chèques, chèques vacances ou espèces

Accueil des enfants Freerun 9h-12h

Gymnastique artistique féminine 14h-17h

Il s'agit de cours d'approfondissement et non d'initiation, seuls les enfants pratiquant déjà ces deux disciplines seront acceptés en stage

Programme Freerun **9h-12h**

Approfondissement des techniques

Programme Gymnastique **14h à 17h**

Lundi

Préparation physique + préparation aux mouvements
(technique)

Mardi

Préparation physique + techniques de placement

Mercredi

Préparation physique + analyse mouvements
enchaînement

Jeudi

Préparation physique + enchaînement d'éléments

Vendredi

Placement + Bilan sur la technique

Il s'agit de cours d'approfondissement et non d'initiation, seuls les enfants pratiquant déjà ces deux disciplines seront acceptés en stage

Programme Freerun **9h-12h**

Approfondissement des techniques

Programme Gymnastique **14h à 17h**

Lundi

Préparation physique + préparation aux mouvements
(technique)

Mardi

Préparation physique + techniques de placement

Mercredi

Préparation physique + analyse mouvements
enchaînement

Jeudi

Préparation physique + enchaînement d'éléments

Vendredi

Placement + Bilan sur la technique